

SJØSANDSSVØMMING 2024



MANDAL SVØMMEKLUBB INVITERER DEG

Søndag 11. august kl. 14.00



Distansen er ca. 800 m. frisvømming i sjøvann. Bruk av vaselin eller lang drakt anbefales mot brennmaneter og kaldt vann. Alle som fullfører, blir premiært med diplom og t-skjorte. I tillegg får beste kvinnelig og mannlige svømmer napp i vandrepokalene.

Påmelding skjer ved Stjerna (TopCamp) samme dag fra kl. 12.30-13.30. Startkontingent kr. 150 som kan betales kontant, eller Vippses på stedet.

Følg Facebooksiden til MSK for info og eventuelle endringer, stevnet gjennomføres med værforbehold. Ved vanntemperatur under 16 grader vil det være **påbudt** med heldekkende våtdrakt. Under 12 grader blir svømmingen avlyst.

Det vil være et godt sikkerhetsopplegg under stevnet og Røde Kors og følgebåter vil være langs hele traseen.

Svømmere vil få utdelt badehetter med nummer, som må benyttes for identifisering.

VELKOMMEN

Klasseinndeling

begge kjønn i alle klasser



Aktive	Mosjon	Alder
Junior I	Junior I	under 14 år
Junior II	Junior II	14 - 17 år
Senior	Senior A	18 - 24 år
	Senior B	25 - 34 år
	Senior C	35 - 44 år
	Veteraner A	45 - 54 år
	Veteraner B	55 ->

Svømmere som har løst startlisens i NSF er forsikret. Barn under 12 år og yngre er forsikret gjennom NIF. De som er tilsluttet andre særidrettsforbund skal også ha forsikring gjennom sitt særforbund. Sjekk om du har gyldig forsikring, da vi som arrangør ikke har forsikringsansvar.



DIGISERV



Br. Seyffarth AS

